

☆ブラッシュアップ café 講師プロフィール☆

2015年12月6日



和歌山県橋本市在住。

和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院勤務。

4人の発達障がいをもつ息子たちの子育て中、届かないコミュニケーションに苦悩していた時に CTN（コミュニケーショントレーニングネットワーク）に出会う。コーチングにより、障がいをもちながらも**楽しくイキイキと自分で未来を切り開いていく**息子たちを通して、支援する側である親や医療者が実は子どもや患者さんの前進を止めていることが多いことを実感する。

池田 光余（いけだ みつよ）
看護師 コーチ 心理カウンセラー
大阪連続講座 18期 19期完了
プロ講師コース完了

「障がいや病気をもちながら、自分が自分のままで安心して生きていける世界をつくる」ことを意図して、コーチング（コミュニケーションのセンスとスキル）を医療（看護）や子育て（発達障がい児）の分野へ提供している。

現在は、看護学校や病院のコーチング研修の講師、発達障がい児のサポートセンターや親の会のアドバイザーなどで活躍中。



携帯：090-9544-1226

Mail：kumanko77@gmail.com